Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual

Ingredientes	Ingesta Recomendada
ORAR	Minimo 5 veces al día
REUNIRSE	2 veces por semana
ESTUDIAR	Minimo una vez al día
OCUPARSE EN EL MINISTERIO	Minimo un: sí predique mensual